



Pilze und Tofu frisch und gefroren

Eierschwämme mittel, gefroren 1.5 cm – 3 cm (Chanterelles)	5 x 1 kg	Tagespreis
Paneer frisch CH	10x350g	CHF 15.20
Steinpilze ganze, gefroren	5 x 1 kg	CHF 16.90
Steinpilze halbiert, gefroren	5 x 1 kg	Tagespreis
Steinpilze Würfel, gefroren	5 x 1 kg	CHF 14.50
Mischpilze, gefroren	5 x 1 kg	CHF 8.90
Inhalt: Stockschwämmchen, Shiitake, Austernseitlinge, Kräuterseitlinge (je 25%)		
BIO Tofu „Soyana“, frisch vac, 1 kg Block		
Nature	4 x 1 kg	CHF 12.80
Provencale	4 x 1 kg	CHF 17.90
Dinki geschnetzeltes Saitan, frisch an neutraler Marinade	1 Kg	CHF 23.30

Vegi Convenience gefroren

Bei einigen Produkten Lieferfrist: 2 Werktage.

Samosa, ca. 13 Gramm je Stück (Dreieck – Teigtaschen)	12 x 1 kg	CHF 14.80
Samosa, ca. 50 Gramm je Stück	16x600g	CHF 13.50
Mini „Vegi“/Gemüse 96 x 20 Gramm je Stück	1.92 kg	CHF 14.80

Obige Preise gelten je kg, in Schweizer Franken, solange Vorrat, zu den üblichen Bedingungen. Zwischenverkauf vorbehalten, excl. 2,5% MwSt

"Fredag" Produkte gefroren



Quorn - Schnitzel nature, ca 55 Gramm	5 x 1.0 kg	CHF 18.90
Quorn - Schnitzel paniert, vorfrittiert, ca. 75 Gramm	5 x 1.0 kg	CHF 18.90
Quorn - Geschnetzeltes	5 x 1.0 kg	CHF 18.90
Quorn - Gehacktes	5 x 1.0 kg	CHF 18.90
Soja/Weizen Cordon „Schnittlauch“, ca. 130 Gramm	2 x 1.3 kg	CHF 18.50
Tofu - Kräuterpiccata, ca. 55 Gramm	5 x 1.0 kg	CHF 18.90
Vegifit-Golden Nuggets pan., vorfrittiert, ca. 20 Gramm	5 x 1.0 kg	CHF 16.50
Plätzli mit Gemüse, vorfrittiert, ca. 45 Gramm	4 x 1.25 kg	CHF 16.50
Blumenkohl/Käse - Medaillon paniert Ca. 150 Gramm je Stück	2 x 2.5 kg	CHF 14.90
Gemüseschnitzel paniert Ca. 130 Gramm je Stück	2 x 2.5 kg	CHF 14.50

VEGI - STARS

Bei einigen Produkten Lieferfrist: 2 Werktage.

Linsen – Quinoa Ball mit Joghurtfüllung, ca. 25 Gramm	5 x 1.0 kg	CHF 14.80
Gemüseball, ca. 20 Gramm	5 x 1.0 kg	CHF 14.90

Obige Preise gelten je kg, in Schweizer Franken, solange Vorrat, zu den üblichen Bedingungen.
 Zwischenverkauf vorbehalten, excl. 2,5% MwSt

Bio Suisse - "Fredag" Produkte gefroren

BIO Gemüseburger, 100g, gefroren, geformt, paniert, durchgebraten	5 x 1.0 kg	CHF 16.50
BIO Karotten-Buchweizen-Plätzchen, 60g gefroren, geformt, durchgebraten	5 x 1.0 kg	CHF 17.90



Tex - Mex gefroren

HOT CREAM CHEESE JALAPENOS Knusprig panierte grüne halbe Jalapeños gefüllt mit Frischkäse (ca. 28g /Stk)	6 x 1.0 kg	CHF 24.50
GUACAMOLE WESTERN Avocado Dip, mittelscharf Preis per Dose.	1 x 0.5 kg	CHF 9.90

Bei einigen Produkten Lieferfrist: 2 Werktage.
Obige Preise gelten je kg, in Schweizer Franken, solange Vorrat, zu den üblichen Bedingungen.
Zwischenverkauf vorbehalten, excl. 2,5% MwSt

"Picoso / Bürger" Produkte gefroren



Gemüse Maultaschen, 50g je Stück gefüllt mit Kartoffeln, Karotten, Spinat, Lauch und Zwiebeln	5 x 1.0 kg	CHF 11.90
Schwäbische Schupfnudeln	5 x 1.0 kg	CHF 6.90
Champignons paniert	5 x 1.0 kg	CHF 10.90
Semmelknödel 50 x 75g je Stück	1 x 3.75 kg	CHF 6.90

Frühlingsrollen gefroren

Frühlingsrollen „Vegetaria“ mit Gemüse		
60 x 50 Gramm je Stück	3.0 kg	CHF 14.80
20 x 150 Gramm je Stück	3.0 kg	CHF 9.90
Mini „Vegi“/Gemüse	1.92 kg	CHF 14.80
96 x 20 Gramm je Stück		

Bei einigen Produkten Lieferfrist: 2 Werktage.

Obige Preise gelten je kg, in Schweizer Franken, solange Vorrat, zu den üblichen Bedingungen.
Zwischenverkauf vorbehalten, excl. 2,5% MwSt